



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	11,02	58	0,6	0	4,3
	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,08	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,9	233	13,1	13,6	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лим., печеньем и шоколадом	200/7/20/35	16,68	198	2,3	3,2	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	615	19,18	18,14	77,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	11,02	58	0,6	0	4,3
	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,08	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	42,78	241	13,4	13,9	39,1
	напиток		Сок с печеньем	200/70	13,19	167	1,5	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	655	20,79	15,42	90,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/35	6,56	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,08	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	42,78	241	13,4	13,9	39,1
	напиток		Сок	200	5,62	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					80,72	936	30,1	26,06	129,42